SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 28.09.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Pate de porc (50gr) ,ou fiert (1 buc), iaurt (140gr),paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml)	**630**
	INTOLER. LACTOZĂ	Pate de porc (50gr) ,ou fiert (1 buc), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	**545**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr),pate de porc(50gr),ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**620**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Pate de porc (50gr) ,ou fiert (1 buc), iaurt (140gr),paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml)	**630**
	DIABET, HIPOCALORIC	Pate de porc (50gr) ,ou fiert (1 buc), iaurt (140gr), paine integr (100gr), ceai cu indulcit (250ml)	**560 55CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (2 buc),iaurt (140gr), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**415**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	**95 4 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitana (40gr)	**200**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Zeama de pui cu taitei(400ml), paine (100g),Piept pui cu smantana (120g piept,150g sos) ,mamaliga(200g)	**1284**
	INTOLER. LACTOZĂ	Zeama de pui cu taitei(400ml),Pulpa pui(100g),amestec legume (200gr),paine (100gr),mamaliga(200gr)	**1080**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Zeama de pui cu taitei(400ml), paine (100gr),Piept pui cu smantana (120g piept,150g sos),mamaliga (200gr)	**1284**
	DIABET, HIPOCALORIC	Zeama de pui cu taitei(400ml),paine integrala (100 gr),Piept pui cu smantana (120g piept,150g sos), mamaliga (200gr)	**1284 142 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Zeama de pui cu taitei(400ml)(400ml),Pulpa pui fiarta (100gr),amestec legume cu unt (200gr),paine(100gr)	**1000**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Piept de pui fiert(90gr),orez natur (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9 8.2 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti diabetici (40gr)	**164**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Gris cu lapte (325gr) si gem de fructe(25gr) ,ceai cu zahar(400ml) ,paine (100gr)	**872,7**
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste natur (200gr) cu piept de pui la gratar (120 gr.), ceai cu zahăr (400ml), pâine (100gr)	**705,1**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Gris cu lapte (325gr) si gem de fructe(25gr) ,ceai cu zahar(400ml) ,paine (100gr)	**872,7**
	DIABET, HIPOCALORIC	Gris cu lapte (275gr) si gem fara zahar(25gr) ,ceai cu indulcit(400ml) ,paine integr (60gr)	**536,5 85CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste trase in unt (200gr), piept pui la gratar (120), paine integr (100gr) , ceai (400ml)	**725**
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), fiertura de orez (200gr),paine (100gr), ceai de menta(400ml)	**680**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
- Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- Țelina si produse derivate
- Arahide si produse derivate
- Oua si produse derivate
- Soia si produse derivate
- Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....